

ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ							
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ & ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ (για παιδιά & έφηβους σχολικής ηλικίας) ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026							
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΧΩΡΟΙ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΣΤΡ. ΣΧΟΛΕΣ & ΣΕΞΑΑ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ	15.30-17.00 Α1 18.00-19.30 Α2	21.00-22.30 Α1	13.00-15.00 Α2 ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΑΚ	21.00-22.30 Α1	15.30-17.00 Α2	
ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (ανοικτό γήπεδο)		18.00-19.00 Α1,Α2 19.00-20.00 Β1, Β2 20.00-21.00 Γ1,Γ2 21.00-22.00 Δ		18.00-19.00 Α1,Α2 19.00-20.00 Β1, Β2 20.00-21.00 Γ1,Γ2 21.00-22.00 Δ	18.00-19.00 Α1,Α2 19.00-20.00 Β1, Β2 20.00-21.00 Γ1,Γ2 21.00-22.00 Δ	
ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΡΙΨΕΙΣ		17.00-18.00		17.00-18.00			
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (αίθουσα Ενόργανης)	17.00-18.00 Α1 18.00-19.30 Β1	17.00-18.00 Α2 18.00-19.30 Β2 19.30-21.00 Γ1 21.00-22.30 Γ2	18.00-19.30 Β1	18.00-19.30 Β2 19.30-21.00 Γ1 21.00-22.30 Γ3	19.00-20.00 Α1 20.00-21.00 Α2	10.00-11.30 Γ2 11.30-13.00 Γ3
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΔΗΜ.ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (αίθουσα Ρυθμικής)	18.00-19.00 Α3	17.00-18.00 Α1 18.00-19.00 Α2 19.00-20.30 Β1 20.30-22.00 Δ1	18.00-19.00 Α3	17.00-18.00 Α1 18.00-19.00 Α2 19.00-20.30 Β1 20.30-22.00 Δ1	17.00-18.00 Α2 18.00-19.00 Α1 19.00-20.00 Α3	
	ΕΠΑΛ (αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Καραολή & Δημητρίου 70)	17.30-19.00 Β2 19.00-20.30 Γ2 20.30-22.00 Δ2		17.30-19.00 Β2 19.00-20.30 Γ2 20.30-22.00 Δ2			
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Κλειστό Γήπεδο)	18.30-19.30 ΜΙΝΙ -ΠΡΟΜΙΝΙ		16.45-17.45 ΜΙΝΙ -ΠΡΟΜΙΝΙ			9.00-10.00 ΜΙΝΙ -ΠΡΟΜΙΝΙ
ΤΑΕ-KWON-DO	1ο - 2ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ (αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Σικελιανού 8)		16.30-17.15 Τ1 17.15-18.05 Τ2 18.05-19.00 Τ3 19.00-20.00 Τ4 20.00-21.00 Τ5 21.00-22.00 Τ6		16.30-17.15 Τ2 17.15-18.05 Τ1 18.05-19.00 Τ3 19.00-20.00 Τ4 20.00-21.00 Τ5 21.00-22.00 Τ6	16.30-17.15 Τ3 17.15-18.05 Τ1 18.05-19.00 Τ2 19.00-20.00 Τ4 20.00-21.00 Τ5 21.00-22.00 Τ6	
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ FUTSAL	Γήπεδο Πάρκου (Γρ. Λαμπράκη 193)	18.00 - 19.00 F1 19.00- 20.00 F2 20.00- 21.00 F3		18.00 - 19.00 F1 19.00- 20.00 F2 20.00- 21.00 F3			