

“Και ξέρω πως μπορώ”



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ  
ΔΗΜΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ

## Σχετικά με το κέντρο μας

Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων του Δήμου Κορυδαλλού φιλοξενεί ηλικιωμένους που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας. Στο καθημερινό πρόγραμμα δραστηριοτήτων του κέντρου συμπεριλαμβάνονται καλλιτεχνικές δραστηριότητες. Κάθε εβδομάδα συντάσσεται πρόγραμμα δραστηριοτήτων για κάθε μια μέρα ξεχωριστά. Σε ημερήσια βάση αντιστοιχούν 3 με 4 δραστηριότητες την ημέρα. Η θεματολογία των δραστηριοτήτων μας περιλαμβάνει σχολιασμό της επικαιρότητας, ανάκληση ευχάριστων αναμνήσεων, μουσικές εκδηλώσεις, ζωγραφική, ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης, επιτραπέζια παιχνίδια, γυμναστική, προβολές ταινιών, εκδρομές και επισκέψεις, κηπουρική, μαγειρική και εκδηλώσεις εποχιακές και εορταστικές.

