

ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ενημερωτική Ημερίδα για την Άνοια στο Δήμο Κορυδαλλού με θέμα:

«Το Στίγμα στην Άνοια: Διαχείριση και Αντιμετώπιση στην Κοινότητα»

Τετάρτη 20 Μαρτίου 2019

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 20 Μαρτίου 2019 η Ενημερωτική Ημερίδα για την Άνοια στο Δήμο Κορυδαλλού, η οποία είχε ως θέμα «Το Στίγμα στην Άνοια: Διαχείριση και Αντιμετώπιση στην Κοινότητα».

Η Ημερίδα διοργανώθηκε από το **Κέντρο Ημερήσια Φροντίδας Ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.)** του Δήμου Κορυδαλλού σε συνεργασία με το **Τμήμα Νοσηλευτικής** και το **Π.Μ.Σ. Κοινωνική Νοσηλευτική & Νοσηλευτική Δημόσιας Υγείας** του **Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής**, την **Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.)** και την **Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»**,

Κατά την εναρκτήρια ομιλία ο Ψυχίατρος και Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Μνήμης Αγ. Ελευθερίου της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ» Δρ. Αντώνης Μούγιας μίλησε πάνω στη σημασία της δημιουργίας Φιλικών προς την Άνοια Κοινοτήτων στις οποίες τα άτομα με άνοια και οι φροντιστές τους θα μπορούν να συμμετέχουν χωρίς εμπόδια και χωρίς στιγματισμό. Η κα. Μαριάννα Μαντζώρου, Λέκτορας του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής αναφέρθηκε στους τρόπους εξάλειψης του στίγματος στην άνοια ενώ ο κ. Δημήτρης Τσερπέλης, Κλινικός Ψυχολόγος στο Κ.Η.Φ.Η Δήμου Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας, παροθίασε τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν τα Κ.Η.Φ.Η στην αντιμετώπιση και διαχείριση του στίγματος στην άνοια σε επίπεδο κοινότητας.

Οι κ.κ. Σταυρούλα Ζησοπούλου Νοσηλεύτρια, MSc(c) στο Κ.Υ. Σαλαμίνας και Μαρία Γκίνη, Νοσηλεύτρια, MSc(c), στο Κ.Υ. Καλυβίων ανέπτυξαν μια σειρά από καλές πρακτικές για καλύτερη διαβίωση των ατόμων με άνοια στο σπίτι, ενώ τέλος, η κα. Ειρήνη Κοτρώτσου, MSc, Κλινική Ψυχολόγος της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ» αναφέρθηκε στους τρόπους μείωσης της επιβάρυνσης των φροντιστών ασθενών με άνοια. Το συντονισμό της συζήτησης είχε ο Νοσηλευτής του Τμήματος Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής του Δήμου Κορυδαλλού κ. Σπύρος Κουταβάς.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε παρουσία μαθητών του Τομέα Υγείας και Πρόνοιας του ΕΠΑΛ Κορυδαλλού, σπουδαστών του ΔΙΕΚ του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου της Νίκαιας, προπτυχιακών φοιτητών του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΠΑΔΑ, μεταπτυχιακών φοιτητών του ΠΜΣ Κοινωνικής Νοσηλευτικής & Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας, και φροντιστών ασθενών με άνοια, οι οποίοι στο



τέλος των παρουσιάσεων είχαν την ευκαιρία να θέσουν πολύ ενδιαφέρουσες ερωτήσεις προς τους ομιλητές.

Στον σύντομο χαιρετισμό της, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Κορυδαλλού κα. Ελευθερία Κωτσίδου, αφού μετέφερε τις ευχές του Δημάρχου κ. Σταύρου Κασσιμάτη για την επιτυχία της Ημερίδας, ανέφερε ότι ο Δήμος Κορυδαλλού είναι ο μοναδικός Δήμος της Περιφέρειας Πειραιώς και Νήσων (κι ένας από τους εννέα σε όλη την Αττική) που λειτουργεί Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων, και ο μοναδικός επίσης στην ίδια περιφέρεια που έχει υπογράψει Μνημόνιο Συνεργασίας με την Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ» και την Ελληνική Γεροντολογική Εταιρεία, λειτουργώντας *Ιατρείο μνήμης, ομάδες νοητικής ενδυνάμωσης και σχολείο φροντιστών ασθενών με άνοια*, με στόχο να καταστεί ο Δήμος Κορυδαλλού μια φιλική κοινότητα για την άνοια, στην οποία οι ασθενείς με άνοια και οι φροντιστές τους θα ζουν χωρίς στιγματισμό, απολαμβάνοντας κατανόηση, αποδοχή και σεβασμό.

